

# J'AI DE LA FIÈVRE ✓ JE SUIS GRIPPÉ ✓ QUE FAIRE ?

Informations complémentaires :  
[www.sante.gov.pf](http://www.sante.gov.pf)  
ou à l'adresse : [grippeA@sante.min.gov.pf](mailto:grippeA@sante.min.gov.pf)

- 1- Je me rends chez mon **MEDECIN TRAITANT** ou dans le centre médical le plus proche de chez moi
- 2- Dans la salle d'attente, je porte le **MASQUE** que me remet mon médecin
- 3- J'écoute les **CONSEILS** que me donne mon médecin
- 4- Je prends le **TRAITEMENT** que l'on me prescrit
- 5- Pour ne pas contaminer d'autres personnes, **JE RESTE CHEZ MOI**:
  - Je me repose
  - J'évite les contacts avec mon entourage
  - Je respecte les mesures d'hygiène simples
  - Je porte un masque lorsqu'une personne entre dans la pièce où je me trouve
  - Je bois régulièrement (eau, jus, soupe)
- 6- Je surveille **L'EVOLUTION DE MA MALADIE**.  
Si je ressens les symptômes suivants :
  - Reprise ou augmentation de la fièvre
  - Maux de tête
  - Difficultés respiratoires
  - Fatigue intense et anormale**J'appelle le médecin qui m'a pris en charge pour la grippe**

**Pour les enfants de moins de 1 an :  
ils doivent être immédiatement accompagnés  
chez leur médecin traitant.**

