

DIPLÔME D'UNIVERSITE (DU)  
Passeport pour réussir et s'orienter (PaRéO)

2024-2028  
(3 groupes TD)



|                                 |
|---------------------------------|
| Compétences disciplinaires      |
| Compétences transversales       |
| Compétences linguistiques       |
| Compétences préprofessionnelles |
| Coaching                        |

| SEMESTRE 1                            | Bloc de compétences                    | UE   | CONTENU DES ENSEIGNEMENTS                   | coefficient | Nbr d'heures/étudiant | TD           | Autonomie   | Tutorat  | Suivi individuel |  |
|---------------------------------------|--|--|---|-------------|-----------------------|--------------|-------------|----------|------------------|--|
|                                       | PAREO.DS1                              | <b>Consolider le socle commun de connaissances</b>         |   |             | <b>8</b>              | <b>57</b>    | <b>57</b>   |          |                  |  |
|                                       |  | 1-01   | Bien s'exprimer à l'écrit 1                 |             | 2                     | 15           | 15          |          |                  |  |
|                                       |  | 1-02   | S'exprimer en public                        |             | 2                     | 15           | 15          |          |                  |  |
|                                       |  | 1-03   | Maîtriser les bases en mathématiques        |             | 2                     | 15           | 15          |          |                  |  |
|                                       |  | 1-04   | Maîtriser les bases de la bureautique       |             | 2                     | 12           | 12          |          |                  |  |
|                                       | PAREO.MS1                              | <b>Réussir son apprentissage à l'université</b>            |   |             | <b>10</b>             | <b>49,5</b>  | <b>49,5</b> |          |                  |  |
|                                       |  | 1-05   | S'initier à la recherche documentaire + PDN |             | 2                     | 7,5          | 7,5         |          |                  |  |
|                                       |  | 1-06   | Apprendre à communiquer                     |             | 2                     | 12           | 12          |          |                  |  |
|                                       |  | 1-07   | Apprendre à s'organiser                     |             | 2                     | 12           | 12          |          |                  |  |
| 1-08                                  |  | Valoriser son parcours : CV, LM, entretiens                |   | 2           | 12                    | 12           |             |          |                  |  |
| PAREO.LS1                             | <b>Renforcement linguistique</b>       |  |   | <b>2</b>    | <b>15</b>             | <b>12</b>    | 10          |          |                  |  |
|                                       | 1-10                                   | Anglais  |   | 2           | 15                    | 12           |             |          | 3                |  |
| PAREO.ES1                             | <b>Compétences préprofessionnelles</b> |  |   | <b>10</b>   | <b>36</b>             | <b>36</b>    |             |          |                  |  |
|                                       | 1-11                                   | Se préparer à la recherche de stage                        |   | 2           | 6                     | 6            |             |          |                  |  |
|                                       | 1-12                                   | Observer le monde du travail (stage 2 semaines)            |   | 2           |                       |              |             |          |                  |  |
|                                       | 1-13                                   | Soutenir son projet d'orientation                          |   | 2           | 15                    | 15           |             |          |                  |  |
|                                       | 1-14                                   | Aller à la découverte du monde professionnel et associatif |   | 2           | 9                     | 9            |             |          |                  |  |
|                                       | 1-15                                   | Apprendre à argumenter (documentaires et débats)           |   | 2           | 6                     | 6            |             |          |                  |  |
| PAREO.CoS1                            | <b>Coaching</b>                        |  |   |             | <b>51</b>             | <b>48</b>    |             |          | <b>3</b>         |  |
|                                       | 1-16                                   | Entretien de suivi individuel                              |   |             | 3                     |              |             |          | 3                |  |
|                                       | 1-17                                   | Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter             |   |             | 12                    | 12           |             |          |                  |  |
|                                       | 1-18                                   | Valoriser ses expériences et ses compétences (PEC)         |   |             | 6                     | 6            |             |          |                  |  |
|                                       | 1-19                                   | Apprendre à gérer son stress                               |   |             | 12                    | 12           |             |          |                  |  |
|                                       | 1-20                                   | Apprendre à se motiver                                     |   |             | 12                    | 12           |             |          |                  |  |
|                                       | 1-21                                   | Confidences de pro   |   |             | 6                     | 6            |             |          |                  |  |
| <b>Volume semestriel par étudiant</b> |  |  |   | <b>30</b>   | <b>208,5</b>          | <b>202,5</b> | <b>10</b>   | <b>3</b> | <b>3</b>         |  |

| SEMESTRE 2 | Bloc de compétences                                | UE  | CONTENU DES ENSEIGNEMENTS                          | coefficient | Nbr d'heure | TD           | Autonomie    | TP        | Suivi individuel |          |
|------------|--|---|--|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|------------------|----------|
|            | PAREO.CS2  | <b>Consolider le socle commun de connaissances</b>              |  |             | <b>6</b>    | <b>30</b>    | <b>30</b>    |           |                  |          |
|            |  | 2-01  | Bien s'exprimer à l'écrit 2                        |             | 3           | 15           | 15           |           |                  |          |
|            | PAREO.PS2  | 2-02  | Préparer sa soutenance                             |             | 3           | 15           | 15           |           |                  |          |
|            |  | 2-03  | <b>Parcours découverte (au choix)</b>              |             | <b>6</b>    | <b>42</b>    | <b>42</b>    |           |                  |          |
|            | PAREO.MS2  | 2-03-1  | <b>Parcours société</b>                            |             | <b>6</b>    | <b>36</b>    | <b>36</b>    |           |                  |          |
|            |  | 2-03-1a   | Découvrir les bases du droit                       |             | 3           | 18           | 18           |           |                  |          |
|            |  | 2-03-1b   | Découvrir les bases de l'économie et de la gestion |             | 3           | 18           | 18           |           |                  |          |
|            |  | 2-03-2  | <b>Parcours langues et culture</b>                 |             | <b>6</b>    | <b>36</b>    | <b>36</b>    |           |                  |          |
|            |  | 2-03-2a   | S'ouvrir au monde qui nous entoure                 |             | 3           | 18           | 18           |           |                  |          |
| 2-03-2b    |  | Découvrir la culture polynésienne                               |  | 3           | 18          | 18           |              |           |                  |          |
| 2-03-3     |  | <b>Parcours sciences</b>  |  | <b>6</b>    | <b>36</b>   | <b>36</b>    |              |           |                  |          |
| 2-03-3a    |  | Découvrir la biologie et la chimie                              |  | 3           | 18          | 18           |              |           |                  |          |
| 2-03-3b    |  | Consolider les bases en mathématiques                           |  | 3           | 18          | 18           |              |           |                  |          |
| PAREO.MS2  | <b>Methodologie d'apprentissage à l'université</b> |   |  | <b>6</b>    | <b>25,5</b> | <b>25,5</b>  | <b>10</b>    |           |                  |          |
|            | 2-04   | Approfondir la recherche documentaire                           |  | 2           | 7,5         | 7,5          |              |           |                  |          |
|            | 2-05   | Aller à la rencontre d'un professionnel (interview)             |  | 2           | 12          | 12           | 10           |           |                  |          |
|            | 2-06   | Promouvoir sa formation (projet tutoré)                         |  | 2           | 6           | 6            |              |           |                  |          |
| PAREO.LS2  | <b>Renforcement linguistique</b>                   |   |  | <b>2</b>    | <b>15</b>   | <b>12</b>    |              |           | <b>3</b>         |          |
|            | 2-07   | <b>Langue vivante étrangère (à choisir parmi les 3 options)</b> |  | 2           | 15          | 12           |              | 3         |                  |          |
|            | 2-07a  | Espagnol  |  |             |             |              |              |           |                  |          |
|            | 2-07b  | Tahitien  |  |             |             |              |              |           |                  |          |
| 2-07c      | Mandarin   |   |  |             |             |              |              |           |                  |          |
| PAREO.ES2  | <b>Compétence préprofessionnelles</b>              |   |  | <b>10</b>   | <b>30</b>   | <b>30</b>    |              |           |                  |          |
|            | 2-08   | Organiser un débat (documentaires et débats)                    |  | 2           | 6           | 6            |              |           |                  |          |
|            | 2-09   | Découvrir l'entrepreneuriat                                     |  | 2           | 12          | 12           |              |           |                  |          |
|            | 2-10   | Agir en milieu professionnel (stage 4 semaines)                 |  | 3           |             |              |              |           |                  |          |
|            | 2-11   | Soutenir son projet de formation                                |  | 3           | 12          | 12           |              |           |                  |          |
| PAREO.CoS2 | <b>Coaching</b>                                    |   |  |             | <b>57</b>   | <b>54</b>    |              |           | <b>3</b>         |          |
|            | 2-12   | Accompagnement individuel au projet de formation                |  |             | 3           |              |              |           | 3                |          |
|            | 2-13   | Travailler en équipe  |  |             | 12          | 12           |              |           |                  |          |
|            | 2-14   | Communiquer de façon non violente                               |  |             | 12          | 12           |              |           |                  |          |
|            | 2-15   | Accepter ses émotions et lâcher prise                           |  |             | 12          | 12           |              |           |                  |          |
|            | 2-16   | Développer et renforcer son leadership                          |  |             | 12          | 12           |              |           |                  |          |
|            | 2-17   | Confidence de pro.  |  |             | 6           | 6            |              |           |                  |          |
|            | <b>Volume semestriel par étudiant</b>              |   |  |             | <b>30</b>   | <b>193,5</b> | <b>187,5</b> | <b>10</b> | <b>3</b>         | <b>3</b> |

|                             |           |            |            |           |          |          |
|-----------------------------|-----------|------------|------------|-----------|----------|----------|
| <b>TOTAL PARCOURS PAREO</b> | <b>60</b> | <b>402</b> | <b>390</b> | <b>20</b> | <b>6</b> | <b>6</b> |
|-----------------------------|-----------|------------|------------|-----------|----------|----------|