

**DIPLÔME D'UNIVERSITÉ**  
**INITIATION à la PSYCHOLOGIE et aux PSYCHOTHÉRAPIES**

La psychologie est un domaine vaste. Ce DU se veut avant tout l'occasion de découvrir quelques-uns de ses aspects pratiques. Ainsi, il se concentrera essentiellement sur la psychothérapie, après une présentation générale de certains aspects historiques et philosophiques.

Le principal objectif de cette formation est d'initier les participants aux principaux champs de la psychothérapie, à leur cadre théorique, mais aussi à leurs méthodes psychothérapeutiques.

Tous les intervenants résident en Polynésie française, ce qui permettra d'envisager aussi toutes ces questions selon une perspective polynésienne.

**Poursuites d'études et débouchés professionnels**

Cette formation diplômante pourrait être un premier pas avant de s'engager dans un cursus universitaire. Les professions et activités où la relation humaine est privilégiée pourront également en bénéficier (la médiation, le domaine social, l'enseignement, le para-médical, notamment) et ainsi enrichir leur pratique professionnelle.

**Public et conditions d'accès**

Toute personne s'intéressant à la psychologie pourra tirer profit de la préparation à ce diplôme d'université, et enrichir connaissance de soi et connaissance du domaine.

Le candidat doit être dans l'une des situations suivantes :

- Etudiant titulaire du baccalauréat. Une lettre de motivation est demandée et, le cas échéant, un entretien avec le responsable pédagogique de la formation sera nécessaire
- Personne salariée titulaire au minimum d'un diplôme de niveau baccalauréat ou bénéficiaire d'une validation des acquis professionnels

**Organisation pédagogique**

Cours du soir

**Cursus**

- **U.E.1 Histoire de la psychologie** : L'origine du mot - Les sociétés pré-modernes traditionnelles - La période chrétienne - Influence du Siècle des Lumières - La psychologie moderne (20 h)
- **U.E.2 La psychanalyse** – Sigmund Freud – Les topiques – Les complexes – Les mécanismes de défense – La cure psychanalytique- Les successeurs de Freud (20 h)
- **U.E.3 La psychopathologie** – Les maladies mentales – L'étiologie - Le diagnostic – Les traitements et la prise en charge – La problématique suicidaire (20 h)
- **U.E. 4 La psychologie clinique** – L'entretien clinique – Les enjeux psychothérapeutiques - Le paradigme humaniste (Carl Rogers) – L'empathie (20 h)
- **U.E. 5 Les thérapies cognitives comportementales (TCC)** – Histoire et origines (Pavlov, Skinner, Watson) – Principes - Techniques – Troubles traités (20 h)
- **U.E. 6 La psychologie positive** : La santé mentale positive - Le bonheur – L'optimisme - La motivation - La gratitude - Le pardon (20 h)

**Durée**

120 heures

**Validation**

Contrôle continu

**Frais de formation**

Prestation complète (les 6 UE), délivrance du diplôme d'université :

non salarié et non patenté : 98 000 F CFP – salarié ou patenté : 150 000 F CFP

> **RESPONSABLE  
PEDAGOGIQUE**

**FAVRO Patrick**

Maître de conférences en  
langues et littératures anglaises  
et anglo-saxonnes

**Intervenants :**

**ALTER Caroline**

Psychologue clinicienne,  
psychothérapeute, spécialiste  
des TCC

**BOURLIGUEUX Virginie**

Psychologue clinicienne,  
psychothérapeute

**CHIN Noëlline**

Psychothérapeute,  
psychanalyste intégrative

**FAVRO Patrick**

Psychologue clinicien,  
psychothérapeute, coach certifié

> **CALENDRIER**

Formation ouverte à la  
demande pour un minimum de  
15 inscrits

> **LIEU DE FORMATION**

Campus d'Outumaoro