

Compétences disciplinaires
Compétences transversales
Compétences linguistiques
Compétences préprofessionnelles
Coaching

Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heures/étudiant	TD	Autonomie	Tutorat	Suivi individuel	
SEMESTRE 1	PAREO.DS1	Consolider le socle commun de connaissances	8	57	57				
	1-01	Bien s'exprimer à l'écrit 1	2	15	15				
	1-02	S'exprimer en public	2	15	15				
	1-03	Maîtriser les bases en mathématiques	2	15	15				
	1-04	Maîtriser les bases de la bureautique	2	12	12				
	PAREO.MS1	Réussir son apprentissage à l'université	10	49,5	49,5				
	1-05	S'initier à la recherche documentaire + PDN	2	7,5	7,5				
	1-06	Apprendre à communiquer	2	12	12				
	1-07	Apprendre à s'organiser	2	12	12				
	1-08	Valoriser son parcours : CV, LM, entretiens	2	12	12				
	1-09	S'engager à l'université (projet tutoré)	2	6	6	10			
	PAREO.LS1	Renforcement linguistique	2	15	12			3	
	1-10	Anglais	2	15	12			3	
	PAREO.ES1	Compétences préprofessionnelles	10	36	36				
	1-11	Se préparer à la recherche de stage	2	6	6				
	1-12	Observer le monde du travail (stage 2 semaines)	2						
	1-13	Soutenir son projet d'orientation	2	15	15				
	1-14	Aller à la découverte du monde professionnel et associatif	2	9	9				
	1-15	Apprendre à argumenter (documentaires et débats)	2	6	6				
	PAREO.CoS1	Coaching			51	48			3
	1-16	Entretien de suivi individuel			3				3
1-17	Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter			12	12				
1-18	Valoriser ses expériences et ses compétences (PEC)			6	6				
1-19	Apprendre à gérer son stress			12	12				
1-20	Apprendre à se motiver			12	12				
1-21	Confidences de pro			6	6				
Volume semestriel par étudiant			30	208,5	202,5	10	3	3	

Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heure	TD	Autonomie	TP	Suivi individuel
SEMESTRE 2	PAREO.CS2	Consolider le socle commun de connaissances	6	30	30			
	2-01	Bien s'exprimer à l'écrit 2	3	15	15			
	2-02	Préparer sa soutenance	3	15	15			
	PAREO.PS2	2-03 Parcours découverte (au choix)	6	42	42			
	2-03-1	Parcours société	6	36	36			
	2-03-1a	Découvrir les bases du droit	3	18	18			
	2-03-1b	Découvrir les bases de l'économie et de la gestion	3	18	18			
	2-03-2	Parcours langues et culture	6	36	36			
	2-03-2a	S'ouvrir au monde qui nous entoure	3	18	18			
	2-03-2b	Découvrir la culture polynésienne	3	18	18			
	2-03-3	Parcours sciences	6	36	36			
	2-03-3a	Découvrir la biologie et la chimie	3	18	18			
	2-03-3b	Consolider les bases en mathématiques	3	18	18			
	PAREO.MS2	Methodologie d'apprentissage à l'université	6	25,5	25,5	10		
	2-04	Approfondir la recherche documentaire	2	7,5	7,5			
	2-05	Aller à la rencontre d'un professionnel (interview)	2	12	12	10		
	2-06	Promouvoir sa formation (projet tutoré)	2	6	6			
	PAREO.LS2	Renforcement linguistique	2	15	12			3
	2-07	Langue vivante étrangère (à choisir parmi les 3 options)						
	2-07a	Espagnol	2	15	12			3
	2-07b	Tahitien						
2-07c	Mandarin							
PAREO.ES2	Compétence préprofessionnelles	10	30	30				
2-08	Organiser un débat (documentaires et débats)	2	6	6				
2-09	Découvrir l'entrepreneuriat	2	12	12				
2-10	Agir en milieu professionnel (stage 4 semaines)	3						
2-11	Soutenir son projet de formation	3	12	12				
PAREO.CoS2	Coaching			57	54			3
2-12	Accompagnement individuel au projet de formation			3				3
2-13	Travailler en équipe			12	12			
2-14	Communiquer de façon non violente			12	12			
2-15	Accepter ses émotions et lâcher prise			12	12			
2-16	Développer et renforcer son leadership			12	12			
2-17	Confidence de pro.			6	6			
Volume semestriel par étudiant			30	193,5	187,5	10	3	3
TOTAL PARCOURS PAREO			60	402	390	20	6	6