DIPLÔME D'UNIVERSITE (DU)
Passeport pour réussir et s'orienter (PaRéO)

2025-2026
(3 groupes TD)

Compétences disciplinaires
Compétences transversales
Compétences linguistiques
Compétences préprofessionnelles
Coaching

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES (MCC) :

(1) Nature : **E** = Ecrit, **O** = Oral

(2) Coeff : Max 50%

(3) Cas : choisir parmi les 2 formes d'épreuves supplémentaires proposées
1 = la note vient se substituer à celle du CC si elle lui est supérieure
2= épreuve supplémentaire qui compte pour 50% dans la note finale si moyenne supérieure à première chance

SEMESTRE 1

Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heures/étudiant	TD	Autonomie	Tutorat	Suivi individuel	MCC – Nombre total d'épreuves	CONTRÔLE CONTINU (CC) – Epreuve #1 Nature (1)	Epreuve #1 Durée (min)	Epreuve #1 Coeff. (2)	Epreuve #2 Nature (1)	Epreuve #2 Durée (min)	Epreuve #2 Coeff. (2)	Epreuve #3 Nature (1)	Epreuve #3 Durée (min)	Epreuve #3 Coeff. (2)	2nde chance Nature (1)	2nde chance Durée (min)	2nde chance Cas (3)
PAREO.DS1	**Consolider le socle commun de connaissances**		**8**	**57**	**57**				**Compétences disciplinaires**												
	1-01	Bien s'exprimer à l'écrit 1	2	15	15				2	E	60	50%	E	60	50%				E	60	1
	1-02	S'exprimer en public	2	15	15					O	30		O	30					O	15	
	1-03	Maîtriser les bases en mathématiques	2	15	15					E	90		E	90					E	90	
	1-04	Maîtriser les bases de la bureautique	2	12	12					E	60		E	60					E	30	
PAREO.MS1	**Réussir son apprentissage à l'université**		**10**	**49,5**	**49,5**				**Compétences transversales**												
	1-05	S'initier à la recherche documentaire + PDN	2	7,5	7,5				2	E	60	50%	E	30	50%				E	45	1
	1-06	Apprendre à communiquer	2	12	12								O						O	15	
	1-07	Apprendre à s'organiser	2	12	12														E	45	
	1-08	Valoriser son parcours : CV, LM, entretiens	2	12	12														O	15	
	1-09	S'engager à l'université (projet tutoré)	2	6	6	10													O		
PAREO.LS1	**Renforcement linguistique**		**2**	**15**	**12**		**3**		**Compétences linguistiques**												
	1-10	Anglais	2	15	12		3		2	E	60	50%	E	60	50%				E	60	1
PAREO.ES1	**Compétences préprofessionnelles**		**10**	**36**	**36**				**Compétences préprofessionnelle**												
	1-11	Se préparer à la recherche de stage	2	6	6				2	E	30	50%	E	30	50%				O	15	1
	1-12	Observer le monde du travail (stage 2 semaines)	2								30		O	15							
	1-13	Soutenir son projet d'orientation	2	15	15						15			15							
	1-14	Aller à la découverte du monde professionnel et associatif	2	9	9				3		15	30%	E	15	30%	O	15	40%			
	1-15	Apprendre à argumenter (documentaires et débats)	2	6	6																
PAREO.CoS1	**Coaching**			**51**	**48**			**3**	**Coaching**												
	1-16	Entretien de suivi individuel		3				**3**													
	1-17	Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter		12	12																
	1-18	Valoriser ses expériences et ses compétences (PEC)		6	6																
	1-19	Apprendre à gérer son stress		12	12																
	1-20	Apprendre à se motiver		12	12																
	1-21	Confidences de pro		6	6																
		Volume semestriel par étudiant	**30**	**208,5**	**202,5**	**10**	**3**	**3**													

SEMESTRE 2

Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heure	TD	Autonomie	TP	Suivi individuel	MCC – Nombre total d'épreuves	CONTRÔLE CONTINU (CC) – Epreuve #1 Nature (1)	Epreuve #1 Durée (min)	Epreuve #1 Coeff. (2)	Epreuve #2 Nature (1)	Epreuve #2 Durée (min)	Epreuve #2 Coeff. (2)	Epreuve #3 Nature (1)	Epreuve #3 Durée (min)	Epreuve #3 Coeff. (2)	2nde chance Nature (1)	2nde chance Durée (min)	2nde chance Cas (3)
PAREO.CS2	**Consolider le socle commun de connaissances**		**6**	**30**	**30**				**Compétences disciplinaires**												
	2-01	Bien s'exprimer à l'écrit 2	3	15	15				2	E	60	50%	E	60	50%				E	60	1
	2-02	Préparer sa soutenance	3	15	15								O	15					O	15	
PAREO.PS2	**2-03**	**Parcours découverte (au choix)**	**6**	**42**	**42**																
	2-03-1	**Parcours société**	**6**	**36**	**36**																
	2-03-1a	Découvrir les bases du droit	3	18	18				2	E	60	50%	E	60	50%				E	60	1
	2-03-1b	Découvrir les bases de l'économie et de la gestion	3	18	18																
	2-03-2	**Parcours langues et culture**	**6**	**36**	**36**																
	2-03-2a	S'ouvrir au monde qui nous entoure	3	18	18					E	60	50%	O	30	50%				O	30	1
	2-03-2b	Découvrir la culture polynésienne	3	18	18																
	2-03-3	**Parcours sciences**	**6**	**36**	**36**																
	2-03-3a	Découvrir la biologie et la chimie	3	18	18					E	60	50%	E	60	50%				E	60	1
	2-03-3b	Consolider les bases en mathématiques	3	18	18																
PAREO.MS2	**Methodologie d'apprentissage à l'université**		**6**	**25,5**	**25,5**	**10**			**Compétences transversales**												
	2-04	Approfondir la recherche documentaire	2	7,5	7,5				2	E	30	50%	E	30	50%				E	30	1
	2-05	Aller à la rencontre d'un professionnel (interview)	2	12	12	10							O						O	15	
	2-06	Promouvoir sa formation (projet tutoré)	2	6	6																
PAREO.LS2	**Renforcement linguistique**		**2**	**15**	**12**		**3**		**Compétences linguistiques**												
	2-07	**Langue vivante étrangère (à choisir parmi les 3 options)**	2	15	12		3		2	E	90	50%	E	90	50%				E	90	1
	2-07a	Espagnol											O (plusieurs)								
	2-07b	Tahitien																			
	2-07c	Mandarin																			
PAREO.ES2	**Compétence préprofessionnelles**		**10**	**30**	**30**				**Compétences préprofessionnelles**												
	2-08	Organiser un débat (documentaires et débats)	2	6	6				3	E	15	30%	E	15	30%	E	15%	40%	O	15	1
	2-09	Découvrir l'entrepreneuriat	2	12	12				2		30	50%	O	20	50%						
	2-10	Agir en milieu professsionnel (stage 4 semaines)	3								60										
	2-11	Soutenir son projet de formation	3	12	12						30										
PAREO.CoS2	**Coaching**			**57**	**54**			**3**	**Coaching**												
	2-12	Accompagnement indiviuel au projet de formation		3				**3**													
	2-13	Travailler en équipe		12	12																
	2-14	Communiquer de façon non violente		12	12																
	2-15	Accepter ses émotions et lâcher prise		12	12																
	2-16	Développer et renforcer son leadership		12	12																
	2-17	Confidence de pro.		6	6																
		Volume semestriel par étudiant	**30**	**193,5**	**187,5**	**10**	**3**	**3**													

TOTAL PARCOURS PAREO	**60**	**402**	**390**	**20**	**6**	**6**