

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

INITIATION à la PSYCHOLOGIE et aux PSYCHOTHÉRAPIES

> RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

FAVRO Patrick
Maître de conférences en
langues et littératures anglaises
et anglo-saxonnes

Intervenants :

ALTER Caroline
Psychologue clinicienne,
psychothérapeute, spécialiste
des TCC

BOURLIGUEUX Virginie
Psychologue clinicienne,
psychothérapeute

CHIN Noëlline
Psychothérapeute,
psychanalyste intégrative

FAVRO Patrick
Psychologue clinicien,
psychothérapeute, coach certifié

> CALENDRIER

**Formation ouverte à la
demande pour un minimum de
15 inscrits**

> LIEU DE FORMATION

Campus d'Outumaoro
Université
de la
Polynésie française

La psychologie est un domaine vaste. Ce DU se veut avant tout l'occasion de découvrir quelques-uns de ses aspects pratiques. Ainsi, il se concentrera essentiellement sur la psychothérapie, après une présentation générale de certains aspects historiques et philosophiques.

Le principal objectif de cette formation est d'initier les participants aux principaux champs de la psychothérapie, à leur cadre théorique, mais aussi à leurs méthodes psychothérapeutiques.

Tous les intervenants résident en Polynésie française, ce qui permettra d'envisager aussi toutes ces questions selon une perspective polynésienne.

Poursuites d'études et débouchés professionnels

Cette formation diplômante pourrait être un premier pas avant de s'engager dans un cursus universitaire. Les professions et activités où la relation humaine est privilégiée pourront également en bénéficier (la médiation, le domaine social, l'enseignement, le para-médical, notamment) et ainsi enrichir leur pratique professionnelle.

Public et conditions d'accès

Toute personne s'intéressant à la psychologie pourra tirer profit de la préparation à ce diplôme d'université, et enrichir connaissance de soi et connaissance du domaine.

Le candidat doit être dans l'une des situations suivantes :

- Etudiant titulaire du baccalauréat. Une lettre de motivation est demandée et, le cas échéant, un entretien avec le responsable pédagogique de la formation sera nécessaire
- Personne salariée titulaire au minimum d'un diplôme de niveau baccalauréat ou bénéficiaire d'une validation des acquis professionnels

Organisation pédagogique

Cours du soir en présentiel

Cursus

- **U.E.1 Histoire de la psychologie :** L'origine du mot - Les sociétés pré-modernes traditionnelles - La période chrétienne - Influence du Siècle des Lumières - La psychologie moderne (20 h)
- **U.E.2 La psychanalyse** – Sigmund Freud – Les topiques – Les complexes – Les mécanismes de défense – La cure psychanalytique- Les successeurs de Freud (20 h)
- **U.E.3 La psychopathologie** – Les maladies mentales – L'étiologie - Le diagnostic – Les traitements et la prise en charge – La problématique suicidaire (20 h)
- **U.E. 4 La psychologie clinique** – L'entretien clinique – Les enjeux psychothérapeutiques - Le paradigme humaniste (Carl Rogers) – L'empathie (20 h)
- **U.E. 5 Les thérapies cognitives comportementales (TCC)** – Histoire et origines (Pavlov, Skinner, Watson) – Principes - Techniques – Troubles traités (20 h)
- **U.E. 6 La psychologie positive** : La santé mentale positive - Le bonheur – L'optimisme - La motivation - La gratitude - Le pardon (20 h)

Durée

120 heures

Validation

Contrôle continu

Frais de formation

Prestation complète (les 6 UE), délivrance du diplôme d'université : 150 000 F CFP